

もくじ

御膳（テルメ膳、ステーキ御膳など）	2
セットもの（釜飯セット、雑炊セットなど）	3
井ぶり・お重（鰻出汁巻き井、親子井など）	4
定食・他（海老フライ定食、握りセットなど）	5
寿し・麺	6
お刺身・酢の物・サラダ	7
ステーキ・焼物・洋食	8
揚げ物・天ぷら・鍋料理・おでん	9
おつまみ・食事・お子様メニュー	10

焼肉メニュー	11
--------------	----



焼肉・海鮮焼「囲(かこみ)」の
メニューをご注文いただけます。

※ラストオーダー21:30

.....
平日15:00～17:00、全日21:30以降は
☐13～16からご注文ください
.....

御膳

価格は全て税込み

テルメ膳 ¥2,480

前菜 刺身 治部鍋 揚げ物 茶碗蒸し
冷そば 御飯 吸物 漬物 デザート

治部煮や白海老などの食材を使い、
テルメ流に仕立てました。
北陸の味をお楽しみください。



大男
人
性
に
人
気

ステーキ御膳 ¥2,480

ステーキ 刺身 茶碗蒸し サラダ 御飯 吸物 漬物 デザート



天ぷら御膳 ¥1,780

天ぷら 刺身 茶碗蒸し サラダ 御飯 吸物 漬物 デザート



ヒレカツ御膳 ¥1,780

ヒレカツ 刺身 茶碗蒸し サラダ 御飯 吸物 漬物 デザート



お造り御膳 ¥2,480

刺身 天ぷら 茶碗蒸し サラダ 御飯 吸物 漬物 デザート



大女
人
性
に
人
気

花籠弁当 ¥1,580

刺身 煮物 茶碗蒸し 小鉢 冷そば 天ぷら 御飯 吸物 漬物



健菜ねまる和膳 ¥1,480

湯葉 小鉢 煮物 冷そば 野菜天ぷら サラダ 御飯 吸物 漬物





セット物

価格は全て税込み

釜めしセット ¥1,580

釜飯 刺身 茶碗蒸し サラダ
吸物 漬物 デザート

釜めし ¥980

釜飯 吸物 漬物



雑炊セット (玉子またはなめこ) ¥1,200

雑炊 刺身 茶碗蒸し サラダ 漬物 デザート

雑炊(玉子またはなめこ) 雑炊 漬物

¥600



天重セット

天重 刺身 茶碗蒸し サラダ 吸物 漬物 デザート

天重 天重 吸物 漬物

¥1,880

¥1,280

iii



ステーキ重セット

ステーキ重 刺身 茶碗蒸し サラダ 吸物 漬物 デザート

ステーキ重 ステーキ重 吸物 漬物

¥2,680

¥2,080



うな重セット

うな重 刺身 茶碗蒸し サラダ 吸物 漬物 デザート

うな重 うな重 吸物 漬物

¥2,880

¥2,280



カツ重セット

カツ重 刺身 茶碗蒸し サラダ 吸物 漬物 デザート

カツ重 カツ重 吸物 漬物

¥1,880

¥1,280



井
ぶ
り
・
お
重

価格は全て税込み

一人前

ハーフ

※ 選べる井ぶり & 麺セット ※ ※麺はそば・うどんからお選びいただけます。



鰻出汁巻き井セット ¥1,380
鰻出汁巻き井 ¥1,040



親子井セット ¥1,080
親子井 ¥740



豚てき井セット ¥1,080
豚てき井 ¥740



牛すき井セット ¥1,080
牛すき井 ¥740



ねぎトロ井セット ¥1,080
ねぎトロ井 ¥740

ミニ

ハーフ

※ 選べるお重 & 麺セット 刺身・サラダ・茶碗蒸し付き ※ ※麺はそば・うどんからお選びいただけます。



ミニうな重
ハーフ麺セット ¥1,880



ミニステーキ重
ハーフ麺セット ¥1,880



ミニカツ重
ハーフ麺セット ¥1,680



ミニ天重
ハーフ麺セット ¥1,680

ミニ

一人前

※ 選べるお重 & 麺セット ※

※麺はそば・うどんからお選びいただけます。



ミニうな重
麺セット

¥1,580



ミニステーキ重
麺セット

¥1,580



ミニカツ重
麺セット

¥1,280



ミニ天重
麺セット

¥1,280

定食・他

価格は全て
税込み



牛ロースステーキ海老フライ定食 ¥2,480



ハンバーグ海老フライ定食 ¥1,780



握り10貫 ハーフ麺セット ¥2,180



握り5貫 麺セット ¥1,480



助六 麺セット ¥950

※ 麺はそば・うどんからお選びいただけます。

寿し

価格は全て税込み



握り5貫盛合せ
¥980



助六 ¥450

寿司盛合せ

(4~5人前)

¥8,000

※ご提供までにお時間がかかる場合がございます。



握り10貫盛合せ ¥1,880

握り

まぐろ	¥480	いか	¥400	うなぎ	¥540	玉子	¥280
かんぱち	¥380	鯛	¥380	いくら	¥680	いなり	¥200
甘海老	¥480	サーモン	¥380	トリ貝	¥380		

巻物

鉄火	¥420	ネギトロ	¥320	太巻	¥300
カップ	¥240	納豆	¥240		
かんぴょう	¥240	おしんこ	¥240		

麺

価格は全て
税込み

ざる(うどん・そば)	¥590
ざるそば(茶そば)	¥590
ラーメン(醤油・味噌)	¥720
カレーうどん	¥690
うどん・そば(温)	¥590
月見(うどん・そば)	¥640
とろろうどん(温・冷)	¥690
とろろそば(温・冷)	¥690



海老天ざる
(うどん・そば) ¥1,280



焼きそば ¥720



肉(うどん・そば) ¥690



天ぷら(うどん・そば) ¥690

刺身

価格は全て
税込み

刺身盛合せ 1名盛り ¥780

※季節により内容が異なる
場合があります。



刺身盛合せ 竹 ¥2,280

※季節により内容が異なる
場合があります。

刺身盛合せ 松 ¥3,980

※季節により内容が異なる場合があります。

酢の物

価格は全て
税込み

たこ酢 ¥680

もずく酢 ¥400

梅貝酢 ¥680

あじ南蛮漬 ¥680



たこ酢



あじ南蛮漬



大根と水菜のサラダ
¥580



炙りしめ鯖のカルパッチョ
¥780



蛸とイカのピリ辛サラダ
¥980



和風胡麻風味ラーメンサラダ
¥680



シーフードカルパッチョ
¥1,180



シーザーサラダ
¥580



コンビネーションサラダ ¥680



トマトサラダ ¥480

サラダ

価格は全て
税込み



ステーキ



価格
税込み



健康鶏鉄板焼
¥980



能登豚ロース鉄板焼
¥980



スタミナ鉄板焼 ¥1,580



豚ホルモン焼
¥680

豚生姜焼 ¥680

山芋鉄板焼 ¥540

\\



焼物



価格
税込み



のど黒塩焼き ¥2,980



縞ほっけ ¥980

鯖塩焼き ¥680

ししゃも ¥580

いか塩焼き ¥680



蟹甲羅焼き ¥1,180



串焼き盛合せ(タレまたは塩) ¥780



洋食



価格
税込み



カツカレー ¥980
カレー ¥740



ナポリタン ¥880
ミックスピザ ¥840



チキンバスケット ¥1,480



天ぷら盛合せ ¥880



海老フライ ¥1,280

揚げ物・天ぷら

価格は全て
税込み

軟骨唐揚げ ¥580

納豆磯辺揚げ ¥580

フライドポテト ¥540

いかげそ唐揚げ ¥580

白海老唐揚げ ¥780

オニオン&ポテト ¥680

ゴボウフライ ¥380



どじょう唐揚げ ¥680



チューリップ ¥780



白海老かき揚げ ¥780

鍋・煮物

価格は全て
税込み



豚野菜
鶏野菜

¥1,100
¥1,100



すき焼き
豚キムチ

¥1,580
¥1,100



おこげの海鮮あんかけ
かれのいの煮付け

¥800
¥800



鴨治部鍋
湯豆腐

¥980
¥600

郷土
料理

おでん

価格は全て
税込み



おまかせ5種盛り
¥500

- | | | |
|------------------|---------------|-------------------|
| 大根 (1ヶ) ¥180 | たまご (2ヶ) ¥180 | ロールキャベツ (2ヶ) ¥180 |
| 焼豆腐 (1ヶ) ¥180 | スジ串 (2本) ¥180 | 車麩 (1ヶ) ¥180 |
| こんにゃく (2ヶ) ¥180 | ごぼ天 (2ヶ) ¥180 | |
| 糸こんにゃく (2ヶ) ¥180 | ちくわ (2本) ¥180 | |

おつまみ

価格は全て税込み



能登牛コロッケ ¥680



だし巻き卵 ¥680
(+100円で明太子)



梅貝旨煮 ¥880



天ぷら盛り(ミニ) ¥540



ホタルイカ沖漬け ¥420



チキン南蛮 ¥840

牛すじ煮
もつ煮
茶碗蒸し
ヒレカツ

¥680
¥580
¥380
¥880

棒餃子
ソーセージ
揚げ出し豆腐
おつまみ焼きイカ

¥540
¥580
¥580
¥580



チーズクラッカー
¥880

枝豆 ¥320
冷奴 ¥320
漬物盛合せ ¥540
たこわさ ¥340
板わさ ¥580
茄子の浅漬け ¥480



串カツ ¥680



海老シュウマイ ¥680

食事・キッズ

価格は全て
税込み



お食事セット
¥350



魚のあら汁
¥480



お子様プレート ¥780
※小学生以下のお子様を対象です。

ドリンク
おもちゃ
付き

ライス(中) ¥180
ライス(大) ¥230

味噌汁 ¥120
お茶漬け(鮭または梅) ¥540

お子様ラーメン ¥380
お子様うどん ¥300
お子様カレー ¥420



焼肉メニューも、ぜひご賞味ください！

御飯

石焼ガーリック
バターライス
¥680

石焼ビビンバ
¥900

ビビンバ ¥860

まは みつ

キムチ盛合せ
¥420

ナムル盛合せ
¥420
チャンジャ
¥390

カルビクッパ
¥680

クッパ ¥600

桜ユッケ
¥880

イカユッケ
¥480

揚げ豚足
¥680

チヂミ ¥420
焼き豚足 ¥680
手羽先唐揚げ ¥680

豚シロ唐揚げ
¥420

牛肉ビール煮
¥580

盛岡冷麺
¥700

ユッケジャン
ラーメン
¥780

五日ラーメン
¥700